



Violences conjugales

Comment trouver de l'aide ?

Numéros d'urgence (7j/7)

17
Police

18
Pompiers

112
Service d'Urgence
Européen

114
par SMS
uniquement

Autres moyens d'alerter

Lignes d'écoute réservées aux victimes de violences (7j/7)

3919
Violences Femmes Info

11 60 06
France Victimes



Alerter, En Parler, Agir!

Téléchargez l'application « **App'elles** »
et demandez à une personne de
confiance de faire de mêmes.

Suivez les informations sur l'application
pour une bonne configuration.

SARENZA



Dans la barre de recherche du site de shopping en ligne
www.sarenza.com, écrivez "**Sandales Simones**" et lancez
la recherche.

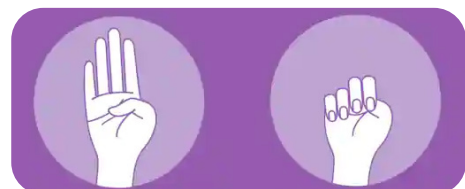
Vous arriverez sur une page qui vous donne accès au
chat "**En avant toutes**" anonyme et sécurisé.

Vous pouvez aussi vous rendre directement sur le site
www.commentonsaime.fr



Dans un magasin, chez un professionnel de santé
ou bien lors d'un appel visio, montrez la **paume**
de votre main marquée d'un gros point.

Vous pouvez aussi vous prendre
en photo et l'envoyer à un contact de confiance.



Dans un magasin, chez un professionnel de
santé ou bien lors d'un appel visio, répétez les
gestes suivants :

1. Paume ouverte et pouce replié
2. Pouce caché à l'intérieur de la main